



新北捷運公司  
New Taipei Metro Corp.

# 新北捷運公司

## 2026寒假實習計畫



# 過去的實習，做什麼？

card 在問聊板搜尋

所有看板  
即時熱門看板  
創作者排行榜  
Richart D 卡申請入口

即時熱門看板  
閒聊  
感情  
心情  
女孩  
研究所  
科技業  
美妆  
追星  
更多

Dcard 精選看板  
升大學考試  
美妆

問聊 · 追蹤

## 實習好無聊

ZRZRRR · 追蹤 · 24/5/14 23:51

自己找了跟科系有關的實習  
但是進去之後發現沒甚麼事會讓實習生參與

也無事可做  
整天都在耍廢  
因為公司在業界算蠻有名的

因為公司在業界算蠻有名的，當初想說有這份履歷同時也可以學到一些東西才進去的  
現在真的每天上班都在想怎麼撐過這8小時  
加上主管有點不把實習生的話放在心上，畢竟也不是什麼重要的人，所以可以理解  
但沒事做不能做自己的事，其他實習生做自己的事就沒關係，我做自己的事就被主管念  
發呆也不行，所以要裝忙  
明明跟主管說沒事做，他還是會說沒事做怎麼不跟他說  
甚至還會問我今天怎麼來上班  
我真的不知道怎麼回，因為我是實習生所以要來上班嗎

有什麼可以讓體感時間可以加速的方法嗎  
每天都裝忙裝的好累

r/civilengineering · 4 年前  
SignificantConflict3

## 實習生沒事做.. 建議？

大家好，我星期一開始實習，有點失望。

我在學校和課外活動中，在土木工程方面非常努力，而且也得到了回報，收到了多個實習機會。我決定選擇一家大型的水/廢水工程公司，因為這是我想做的事情，而且我認為這會是一個很好的學習經驗。

快進到實習，我沒有和任何一位工程師一起工作，100 多個員工中可能只有 1 或 2 位 PE，而且我的主管告訴我，我的工程學位在這裡沒什麼用。

我的職位是專案經理，這簡直就是把材料從一個地方運到另一個地方，不僅如此，我也不被信任做這份工作，所以我什麼也沒做。

我一直在要求工作，並要求接受培訓，但每個人都太忙了。在這種情況下，我在工作時玩手機遊戲，並為我的暑期課程學習。薪水非常高，遠高於實習的平均水平，但如果我沒有學到東西，這對我來說真的不重要。

我該怎麼辦？

TLDR：在我的實習中無事可做，即使一再要求也是如此。此外，也沒有和任何一位 PE 一起工作，也沒有做任何工程方面的工作。

4 · 15

但如果我沒有學到東西，這對我來說真的不重要。  
實習中無事可做，即使一再要求也是如此。

### <以為的實習>

- 職前訓練
- 學習職務技能
- 職涯體驗
- 正職小幫手

### <實際是實習>

- 沒事做..
- 好無聊..
- 裝忙..
- 影印大師..

### <結束後...>

- 每周要40H浪費寶貴假期時間
- 大家都在忙..什麼都沒有看到...
- 都沒有學到東西....
- 以後還要進這個產業嗎？



# 我們的實習，做什麼？

每周排班**24**小時

- 觀察與體驗捷運行控中心運作
- 塑化新世代捷運職務內容

無聊 **OUT**

## 任務一 | 走進行控核心，沉浸真實情境

分派至行控中心擔任資訊提供與觀察員，實際體驗異常狀況之處置流程，並觀察專業人員分秒必爭的應變作業。

### 行控中心技能與基礎知識學習

操作行控中心設備（如 CCTV、無線電通訊、廣播系統）、了解車站控制程序、學習行控基礎概念，並協助處理文書與資訊相關任務。

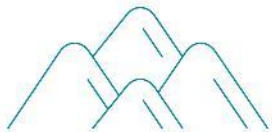
### 實務觀察與異常應變訓練

擔任行控資訊助理與觀察員角色，實際參與行控運作，製作異常調度圖說，並觀察專業同仁如何處理突發狀況，累積第一線經驗。

### 交通運行規劃與測試支援

協助三鶯線測試作業，並參與時刻表、轉乘接駁等運行規劃工作（可作為專題報告方向），培養跨域捷運職種整合思維。

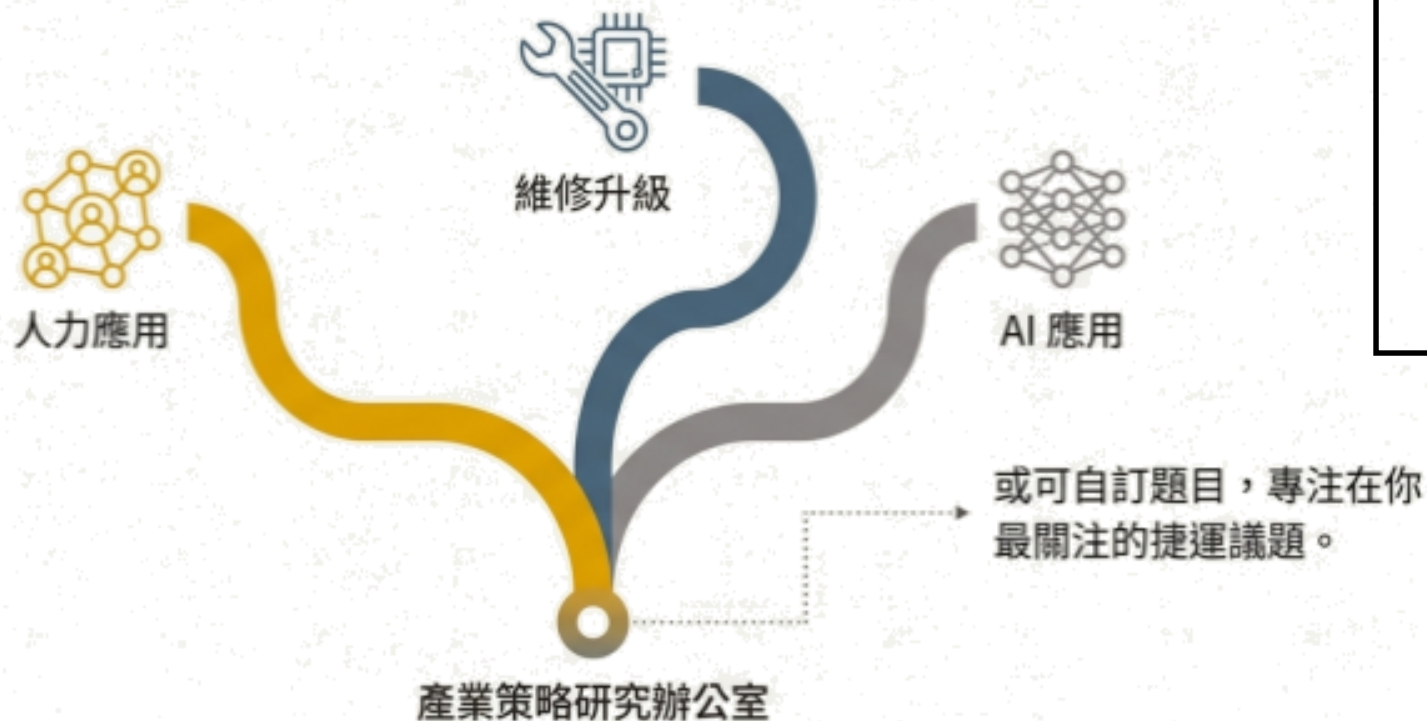




# 我們的實習，做什麼？

## 任務二 | 驅動真實解方，創造個人代表作

你將完整執行一個研究專案，從發掘問題到成果展示。這份報告將是你履歷及作品集中最亮眼的成果，展現你的分析與解題能力。



## 捷運研究自己作

- 3大捷運主軸課題發想-  
人力、維修及AI應用
- 可自訂題目內容  
蒐集數據專注行控議題

自由度 **UP**





# 八週體驗你會學到

## 1. 基礎導入與系統熟悉

進行行控中心基礎技能與知識導入，包括學習操作行控設備（如CCTV、無線電通訊、廣播系統）及了解車站控制員程序，並同步熟悉行控文書與資訊協助任務。

## 2. 沉浸實務操作、觀察與應變訓練

行控中心實務情境，擔任資訊助理與觀察員角色，參與日常運作並觀察異常事件的處理方式。製作異常調度圖說，了解調度概念，並嘗試時刻表與轉乘接駁設計等運行規劃工作，逐步建立跨域（MTS）思維。

## 3. 捷運主題或行控專題報告展示

繳交職場體驗心得、三鶯通車籌備小組指定任務成果及個人專題報告，並於主管會議發表成果。

表現優異者，有機會獲取延伸機會-獲取學期間研究補助

### In the Past 實習成果



#### 捷運14張站店商業行為

- 113研究-消費者輪廓與性別行為分析研究-提供開店執行策略參考
- 114研究-捷運車站結合超商之旅運量與來客數關聯性初探-站店整併訂貨策略調整

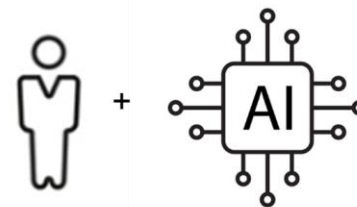
#### 輕軌路口改善研究

- 114研究-淡海輕軌濱海沙崙路口改善研究-因應號誌周期調整發車班距



#### 捷運工作AI科技導入應用

- 114開發-人事規則及文件申請chatBOT機器人開發
- 114開發-符合捷運產業應用之客製庶務系統開發
- 114研究-捷運產業應用詞彙大分析





# 關鍵資訊整理



## 實習時間 (Internship Period)

114 年 12 月 22 日  
至  
至 115 年 2 月 13 日  
每周須排班至少 24 小時



## 實習待遇 (Compensation)

時薪 新台幣 250 元  
優於法令規定



## 實習地點 (Location)

環狀線新店十四張南機廠  
(視任務情形安排三峽機廠)



# 報名方式

## 立即申請，開啟你的捷運旅程

1

### 步驟一：準備申請文件

填寫「新北大眾捷運股份有限公司2026寒假實習申請書」(需內含教授推薦資訊)。

2

### 步驟二：寄送申請資料

將上述文件寄至：[AW5003@nptc.gov.tw](mailto:AW5003@nptc.gov.tw)

#### 截止日期 (Deadline)

請於 114 年 12 月 10 日前完成投遞。

若有任何疑問，歡迎聯繫：

行政處人資室 楊小姐

(02) 2219-9333 分機 83353

[AW5003@nptc.gov.tw](mailto:AW5003@nptc.gov.tw)



